

# Fakultety z wychowania fizycznego na rok szkolny 2019/2020

## Propozycje fakultetów dla klas 1 XLO

1. Piłka nożna (Orlik) ch.
2. Siatkówka dz i ch.
3. Koszykówka dz i ch.
4. Piłka ręczna dz i ch.
5. Gry rekreacyjno-sportowe dz i ch.
6. Aerobik z elementami tańca dz.
7. Judo-samoobrona dz i ch.
8. Kulturystyka dz i ch.
9. Siatkówka plażowa (boisko szkolne) dz i ch
10. Nordic walking dz i ch.
11. Paintball dz i ch.
12. Pływanie dz i ch.
13. Zajęcia terenowe dz i ch.
14. Tenis ziemny dz i ch.
15. Kręgle dz i ch.

**Zajęcia Nr 1-8** na terenie szkoły, od godziny 8.00, (2 g. co dwa tygodnie)

**Zajęcia Nr 9 Siatkówka plażowa**, na terenie szkoły (boisko szkolne), 2 godziny tygodniowo, od godziny 8.00 i w soboty, w okresie jesiennym i wiosennym.

**Zajęcia Nr 10 Nordic walking**, odbywają się od g. 8.00. ( 2g. co dwa tygodnie )

**Zajęcia Nr 11 Paintball** – wersja całoroczna, realizowana w weekendy (jesień-wiosna) zajęcia odbywają się na Glinkach (leśniczówka, poligon), koszt 50 zł za zajęcia, (5 zajęć)

**Zajęcia Nr 12. Pływanie** (nauczanie i doskonalenie pływania), na basenie III LO, od godziny 7.50.

**Zajęcia Nr 13. Zajęcia terenowe**, odbywają się w czasie roku szkolnego, zazwyczaj raz w miesiącu w soboty (4-6 godzin), częściowo płatne.

**Zajęcia Nr 14. Wspinaczka**, 2g tygodniowo w Gato na ul. Bema, koszt 5 zł za zajęcia

**Zajęcia Nr 15. Kręgle**, 2 godziny tygodniowo, od godziny 14.00, na terenie Galerii Plaza. Koszt około 10 zł za zajęcia.

**Uwaga! Każdy uczeń powinien podać trzy propozycje fakultetów w których chciałby uczestniczyć w roku szkolnym 2019/20.**